

あそヨガプロジェクト

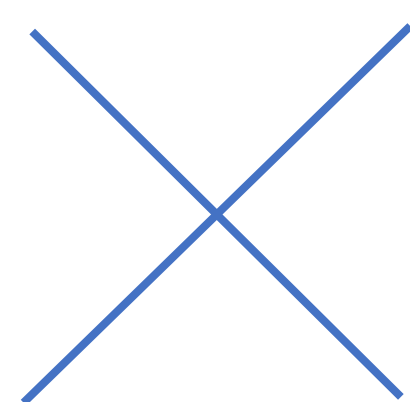
シカヤマリョウ

(一社)うぶやま未来ラボ YOGAインストラクター 鹿山凌



地域課題

運動が出来る場所や
機会が少ない



自己課題

スタジオが無い
認知度が低い

| CSV |

喫茶店や美容室、お寺等の空き時間を活用したヨガ教室の開催
観光客向けに、阿蘇の自然を体験出来るヨガプログラムの提供